

## Stoplichtmethode (peuterplus)

### Wat heb je nodig?

- Een speelgoed stoplicht (nu zal niet iedereen dit thuis hebben; gekleurde A4'tje zijn ook voldoende)
- Een pijl (kan van papier gemaakt worden)

### Wat ga je doen?

Tijdens een conference call kan het lastig zijn om aan jouw kind uit te leggen dat je op dat moment niet met hem/haar kunt spelen. Je kunt dit zichtbaar maken door middel van het inzetten van een stoplicht. Hiervoor heb je een stoplicht en een pijl nodig. Je introduceert het stoplicht aan jouw kind en legt uit hoe het stoplicht werkt. De regels die hieronder beschreven staan, zijn voorbeeldregels. Voor de stoplichtmethode mag je zelf regels verzinnen.

- Staat de pijl op rood; dan is mama/papa aan het werk en is het de bedoeling dat je zelfstandig speelt.
- Staat de pijl op oranje; dan kun je mama/papa af en toe wat vragen stellen, maar is het verder de bedoeling dat je zelfstandig speelt.
- Staat de pijl op groen; dan is mama/papa niet aan het werk en kunnen we samen spelen!



## Traffic light method (toddlerplus)

### What do you need?

- A toy traffic light (not everyone will have this at home; colored A4's are enough as well)
- An arrow (can be made of paper)

### What are you going to do?

During a conference call it can be difficult to tell your child that you can't play with him/her at that time. Because it can be difficult to tell your child this, you can make it visible by using a traffic light. For this you need a traffic light and an arrow. You introduce the traffic light to your child and explain how the traffic light works. The rules described below are example rules. For the traffic light method you may make up your own rules to use them.

- If the arrow is set to red, mummy/daddy is at work and you have to play independently.
- If the arrow is set to orange, you can ask mummy/daddy questions every now and then, but it is also the intention that you play independently.
- Is the arrow set to green; then mummy/pappy is not at work and we can play together!

