

MENU 9 NOVEMBER 2020 - 13 NOVEMBER 2020

MAANDAG

- 4 MND+: Puree van wortel
- 6 MND+: Puree van wortel, tomaat & aardappel (v)
- 9 MND+: Pasta met spinazie, rundergehakt & verse basilicum
- 12 MND +: Indiase Dahl met broccoli & zilvervliesrijst (v)
- 3 JR+: Orzo met gehaktballen in verse tomatensaus

DINSDAG

- 4 MND+: Puree van pompoen
- 6 MND+: Puree van wortel & appel (v)
- 9 MND+: Broccoli met paprika, aardappel & rundergehakt
- 12 MND+: Pasta Puttanesca
- 3 JR+: Wortelstampot met zongedroogde tomaat, doperwt & kip

WOENSDAG

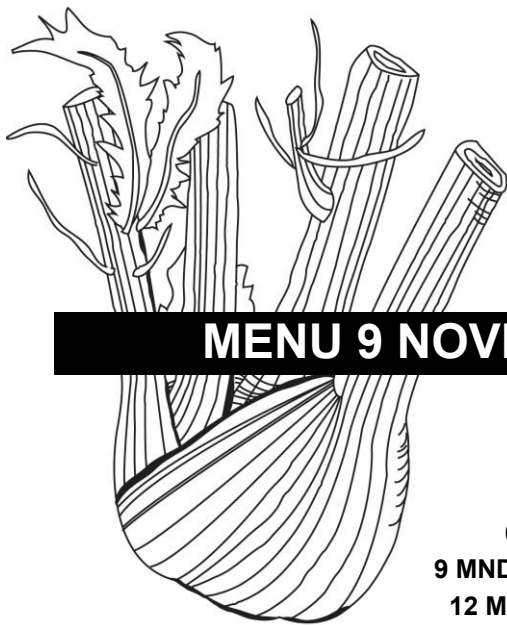
- 4 MND+: Puree van bloemkool
- 6 MND+: Puree van courgette, tomaat & rijst (v)
- 9 MND+: Paprika met mais, koriander & rijst (v)
- 12 MND +: Marokkaanse tajine van aubergine & vijgen met couscous (v)
- 3 JR+: Indiase dahl met broccoli & zilvervliesrijst (v)

DONDERDAG

- 4 MND+: Puree van courgette
- 6 MND+: Puree van broccoli & doperwt (v)
- 9 MND+: Wortel met linzen, kokosmelk & rijst (v)
- 12 MND +: Hongaarse goulash met rundvlees, paprika & rijst
- 3 JR+: Pasta met gegrilde rode ui & paprika (v)

VRIJDAG

- 4 MND+: Puree van zoete aardappel
- 6 MND+: Puree van bloemkool & aardappel (v)
- 9 MND+: Risotto met mais, doperwt & witte boon (v)
- 12 MND+: Pasta met linzen, wortel & gehakt
- 3 JR+: Pasta pesto met broccoli & edamamebonen



MENU 9 NOVEMBER 2020 - 13 NOVEMBER 2020

MONDAY

- 4 MND+: Puree of carrot
- 6 MND+: Carrot, tomato & potato puree (v)
- 9 MND+: Pasta with spinach, minced beef & fresh basil
- 12 MND +: Indian Dahl with broccoli & brown rice (v)
- 3 JR+: Orzo with meatballs in fresh tomato sauce

TUESDAY

- 4 MND+: Puree of pumpkin
- 6 MND+: Carrot & apple puree (v)
- 9 MND+: Broccoli with paprika, potato & beef
- 12 MND+: Pasta Puttanesca
- 3 JR+: Carrot mash with sun dried tomato, doperwt & chicken

WEDNESDAY

- 4 MND+: Puree of cauliflower
- 6 MND+: Zucchini, tomato & rice puree (v)
- 9 MND+: Paprika with sweet corn, coriander & rice (v)
- 12 MND +: Moroccan tajine with eggplant & figs with couscous (v)
- 3 JR+: Indian Dahl with stemaed broccoli & brown rice (v)

THURSDAY

- 4 MND+: Puree of zucchini
- 6 MND+: Broccoli & pea puree (v)
- 9 MND+: Carrot with lentil, coconut milk & rice (v)
- 12 MND +: Hungarian goulash with beef & rice
- 3 JR+: Whole weat pasta with grilled red onion & bell pepper (v)

FRIDAY

- 4 MND+: Puree of sweet potato
- 6 MND+: Cauliflower & potato puree (v)
- 9 MND+: Risotto with corn, green pea & white bean (v)
- 12 MND+: Pasta with lentils, carrots & minced meat
- 3 JR+: Pasta pesto with broccoli & edamame beans