

KOMT EEN MUISJE AANGELOPEN (VANAF ONGEVEER 3 MAANDEN)

“Komt een muisje aangelopen... zo in [naam van je kindje]’s nekje gekropen!” Terwijl je dit zegt, ‘loop’ je met je vingers over zijn lijf. Begin bij de handen en eindig in zijn nek, waar je jouw kindje zacht kietelt. De eerste keer vindt hij/zij dit misschien een beetje spannend, maar zodra hij/zij eraan gewend is, giert je kindje het waarschijnlijk al uit zodra hij/zij merkt dat jullie een spelletje gaan spelen. Varieer af en toe eens van ‘looproute’: ga de ene keer van de voeten, via de buik naar boven en de andere keer van de handen via de armen naar de hals. Succes gegarandeerd! Dit is ook een hele goede afleidingsmanoeuvre tijdens het verschonen... Merk je dat je baby het niet prettig vindt? Hou dan op met dit spelletje.

Deze oefening is goed voor de tast en de bewustwording van het lijfje van je baby.



HICKORY DICKORY DOCK (FROM ABOUT 3 MONTHS OLD)

“Hickory Dickory Dock

The mouse ran up the clock

The clock struck one

The mouse ran down

Hickory Dickory Dock”

As you recite this rhyme, gently ‘run’ your fingers up your baby’s body as the mouse runs up the clock, and back down as the mouse runs down. The first time you do so, your baby may find this a bit strange, but once they get used to it, they will probably start squealing with delight as soon as they realise that you are going to play the game. Vary the ‘route’ you take up your child’s body: for example, start at the feet and go up via the abdomen; and another time, start at the hands and walk up the arms to their neck. Whichever path you take, it’ll always be a success (but of course, if you notice that your baby doesn’t like this game, then stop). It is also a very good distraction for them during nappy changing.

This exercise is good for the development of your baby’s touch and body awareness.

